

EMAKUMEON KONTRAKO INDARKERIARIK GABEKO BIZITZA/ UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

Emakumeen kontrako indarkeriarik gabeko bizitza librerako eskubideak, egunerokoan emakumeek jasaten duten indarkeria anizkoitza (politikoa, fisikoa, sexuala, erreproduktiboa, psikologikoa, ekonomikoa, laborala, sinbolikoa...) detektatzea, ikustaraztea, eraistea eta penalizatzea suposatzen du./ El derecho a una vida libre de violencia hacia las mujeres implica detectar, visibilizar, dismantelar y penalizar las múltiples violencias (política, física, sexual, reproductiva, psicología, económica-laboral, simbólica,...) que se ejercen sobre estas en lo cotidiano.

Bizitzaren esparru guztietan (publiko-pribatua) aurkera berdintasuna/ Igualdad de oportunidades en todos los ámbitos de la vida (público-privado).

Egunerotasunean emakumeen kontrako indarkeria anitzak ikusarazi eta desnaturalizatu: ekonomikoa, sexuala, fisikoa, psikologikoa, sinbolikoa eta egiturazkoa/ **Visibilizar y desnaturalizar las múltiples violencias cotidianas hacia las mujeres:** la económica, sexual, física, psicológica, simbólica y estructural.

Biolentzia hori sortu eta ugaltzeko prozesuan esku hartzea/ Intervenir en la producción y en la reproducción de esta violencia.

- Antzeman eta kontutan izan nola adierazten den, eta pertsonen adin desberdinetan (haurtzarora, nerabezarora, gaztarora, helduak, adinekoak) zein bereizgarri eta antzeko ezaugarri dituen./ Detectar y tener en cuenta cómo se expresa esta violencia, adquiere especificidades y continuidades en las diferentes etapas vitales de las personas. (infancia, adolescencia, juventud, adultos, mayores)
- Biolentzia era berrietan esku-hartzea: ziber-jazarpena, sareetako biolentzia./ Incidencia en las nuevas formas de violencia: ciber-acoso, violencia en las redes.
- **Zeharka egin beharrekoa/ De manera transversal:**
 - Esparru desberdinen artean (familia, hezkuntza, politika, komunikabideak, mugimendu feminista, etab.) lankidetzat garatzea./ Hacer un trabajo conjunto entre diferentes instancias (familia, educación, política, medios de comunicación, movimiento feminista, etc)
 - Emakumeen kontrako biolentzia hartzea erantzukizun kolektiboko gai publiko gisa./ Asumir la violencia contra las mujeres como un asunto público de responsabilidad colectiva.
 - Bermatu antolatuko direla, eta irisgarri izango direla (kultura, hizkuntza, adin desberdinak aintzat hartuz), hainbat mekanismo/ Garantizar la puesta en marcha y el acceso de mecanismos (sensibles a las diferentes culturas, lenguas, edades, etc.) de:

- Informazioa eta aholkularitza/ Información y asesoría
- Tratamendu eta esku hartze emozional eta fisikoa/ tratamiento e intervención emocional y física.
- Salaketa eta aldarrikapena/ Denuncia y reivindicación
- Emakumeak boteretzea/ Empoderamiento de las mujeres.
- Autokontzientzia feministarako taldeak/ Grupos de autoconciencia feminista.
- Autodefentsa feministarako taldeak/ Grupos de autodefensa feminista.
- **Maila instituzionalean/ A nivel institucional:**
 - Hezkidetzaz, curriculum formal zein ezkutukoan txertatzea/ Integrar la Coeducación en el curriculum oculto y formal.
 - Erraztasunak eta laguntza ekonomikoak emakumeen independentzia eta autonomia iristeko./ Facilidades y ayudas económicas para la independencia y autonomía de las mujeres.
 - Lege eta akordioak eguneroko praktikan betearazteko tresnak. Honen jarraipena eta, urratzen den kasuetan, zigortzea./ Herramientas para garantizar el cumplimiento de las leyes y acuerdos en la práctica cotidiana. Que se haga seguimiento y se sancione el incumplimiento.
 - Berdintasun Planak benetan eta esparru guztietan implementatzea./ Utilizar los Planes de Igualdad, en todos los ámbitos.
 - Hiri-ereduak emakumeen beharretatik diseinatzea./ Diseñar modelos de ciudad desde las necesidades de las mujeres.
- **Jendartean/ A nivel social:**
 - Eredu hetero-patriarkala baztertu./ Romper con el modelo hetero-patriarcal.
 - Ama-emazte funtzioa desmitifikatu./ Desmitificación de la función de madre-esposa.
 - Emakumeen arteko sareak sortu eta indartu./ Creación y fortalecimiento de las redes entre mujeres.
 - Maskulinitate berrien inguruko tailerrak/ Talleres sobre nuevas masculinidades.
 - Eguneroko praktika eta jokabideetan matxismoa nola barneratzen den sentsibilizatu eta kontzientzia hedatzea./ Sensibilizar/concienciar sobre la interiorización del machismo en las prácticas/comportamientos cotidianos.
 - Emakumeen independentzia ekonomikoa oinarritzkoa da ahalduntzea lortzeko eta desberdintasunezko harreman bortitzak hausteko./ La independencia económica de las mujeres es fundamental para el empoderamiento y para romper relaciones desiguales y violentas.

- Biolentzia matxistarekiko sensibilizazioa duten komunikabideak indartzea, biolentziarik eta genero-estereotiporik gabeko hezkuntza susta dezaten./ Potenciar medios de comunicación sensibilizados contra la violencia machista que promuevan una educación libre de todo tipo de violencia y de estereotipos de género.
- Mugimendu sozialek koordinatutako behatokia, berdintasun eta biolentzia eza lortze aldera praktikak monitorizatzeko./ Un observatorio que monitorice prácticas hacia la igualdad y no violencia coordinado por movimientos sociales.

Gure bizitzari eta gorputzari buruzko erabakitzeko eskubidea/ Derecho a decidir sobre nuestras vidas y cuerpos.

- Gure gorputzei zein bizitzari buruz erabakiak hartzeko eskubidea, emakumeen ikasketa eta ahalduntze prozesu gisa ulertuta/ Derecho a decidir sobre nuestros cuerpos y vidas, entendiéndolo como un proceso de aprendizaje y empoderamiento de las mujeres.
- Abortatzeko eskubidea osasun sistema publikoaren baitan (irizpide penalak baztertuz), aborto seguru eta doakoa bermatuz emakume guztiei./ El aborto como un derecho, asumido desde la sanidad pública (no desde criterios penales) garantizando el aborto seguro y gratuito y accesible a todas las mujeres.